



b of joy co-op

nieuwjaars-
overpeinzing

4^e kwartaal 2024



Beste geïnteresseerde, medestander en deelnemer,

Het einde van 2024 is in zicht. Een jaar waarin wederom veel aan het licht is gekomen. In onze primeur-editie heb je kunnen lezen dat aangaande de oprichting van de B of Joy co-op i.o. belangrijke stappen zijn gezet en dat we ons aan het voorbereiden zijn voor de volgende fase. Mogelijk dat we jou met onze nieuwjaarsoverpeinzing inspireren om mee te doen. We wensen je veel leesplezier.

WE ZIJN ALLEMAAL BEDOELD OM TE STRALEN...



"Onze diepste angst is niet dat we onvolmaakt zijn. Onze diepste angst is dat we immens krachtig zijn. Het is ons licht, niet ons duister dat ons het meest beangstigt.

We vragen onszelf af; Wie ben ik, om briljant, slim, getalenteerd en prachtig te zijn? Maar wie ben jij om dat niet te zijn? Je bent een kind van God.

Je dient de wereld niet met jezelf klein houden. Er is niets verhevens aan jezelf klein te maken, zodat andere mensen zich niet onzeker zullen voelen.

We zijn allemaal bedoeld om te stralen, zoals kinderen dat doen. We zijn geboren om de glorie van God, die in ons is, tot uitdrukking te brengen.

Dit is niet slechts weggelegd voor een enkeling, maar voor ons allen. En terwijl we ons eigen licht laten schijnen, geven we onbewust anderen de toestemming om dit ook te doen.

Wanneer we bevrijd zijn van onze angst, zal onze aanwezigheid automatisch anderen bevrijden."



Schrijver: Marianne Williamson

Bron: <https://prachtvrouw.nl/our-deepest-fear/>

Waarom deze [bekende passage](#) vaak wordt aangehaald als een citaat van Nelson Mandela.

EEN RECHTVAARDIGE SAMENLEVING BOUWEN...



Hoe doe ik dat? Kan ik dat? Wil ik dat echt en wat ben ik praktisch bereid te veranderen? Hoeveel invloed heb ik erop, waardoor dat ook echt vorm gaat krijgen?

Dat zijn veel vragen. Wij allemaal samen vormen de samenleving en hebben dus wel degelijk invloed op deze verandering. De meeste invloed hebben we op onszelf en (in-)direct op onze omgeving. Maar waar moeten we beginnen?

Alles draait om bewustwording. Met de vinger wijzen naar alles wat volgens jou en mij niet goed is, voegt niets toe en verandert ook niets. We mogen terecht onszelf de volgende vraag stellen:

- Wat heb ik eraan gedaan om het te veranderen, te verbeteren?

Als je hiervoor openstaat, begin dan met kleine veranderingen. Enkele ideeën:

Kan ik op een gezonde manier mijn gedrag wijzigen m.b.t. drinkwaterverbruik, energieverbruik, voedselverspilling, hergebruik van materialen, etc.?

Consuminderen...dat klinkt goed. Zal ik het ook daadwerkelijk kunnen?

Kijk ik om naar de mensen in mijn directe omgeving, mijn burens, mijn vrienden, mijn familie, mijn collega's etc.?

Heb ik oog voor de kleine ondernemer in mijn dorp of dat deel van de stad waar ik woon?

Heb ik oog voor de dierenwereld?

Ben ik bereid om naar de boer te gaan en daar mijn producten te kopen i.p.v. bij de grote supermarkten?

Kan ik mijn deel van de vervuiling van de aarde verminderen, of beter gezegd, kan ik een bijdrage leveren om dat stukje aarde waar ik op woon heel gezond en mooi te maken?

Er zijn zelfs wereldwijd veel initiatieven om permacultuur toe te passen op balkonnetjes.

Ik weet zeker dat er nog veel meer geweldige ideeën zijn. Om liever te zijn voor elkaar en dat we zuiniger zijn op onze aarde (onze moeder die ons elke dag zoveel geeft).

Als we dat ook echt praktisch gaan doen, ziet de aarde er komend jaar een stuk mooier uit.

Met warme URA groet,
bestuurslid Paul



DE KLUIZENAAR

Werk in afzondering, eenzaamheid, stilte

Op een dag liep een man de berg op en zag een vrouwelijke kluisenaar zitten. Hij vroeg aan de kluisenaar wat ben jij aan het doen hier zo in de afzondering? Ze antwoordde: ik heb heel veel werk te doen.

De man zei: Hoe kun je zoveel werk hebben? Ik zie helemaal niet dat je iets doet, er is hier ook niets anders dan stilte.

Jawel hoor: Ik ben 2 haviken en 2 adelaars aan het trainen en 2 konijnen aan het kalmeren. Ik leer een slang discipline, ik motiveer een aap en tem een leeuw.

Hij vraagt: Waar zijn ze dan? Ik zie hen helemaal niet.

De kluisenaar antwoordt: Ze zijn in mij:

De haviken zijn gericht op alles wat me wordt gepresenteerd, goed en slecht. Ik moet hen trainen om gericht te blijven op de goede, juiste dingen. Ze zijn mijn ogen.

De 2 adelaars met hun sterkte klauwen, kunnen pijnigen en vernietigen. Ik moet hen trainen om niet kapot te maken, maar het goede te doen. Ze zijn mijn handen.

De konijnen willen hun eigen kant op en weglopen van moeilijke situaties. Ik moet hen leren rustig en kalm te blijven, ook al is er verdriet of gaan we onderuit. Zij zijn mijn voeten.

De aap is altijd moe, hij is koppig en hardnekkig en wil vaak zijn belasting, vracht of werklast niet dragen. Hij is mijn lichaam.

Het meest moeilijke is om de slang te temmen. Hoewel de slang in een sterke kooi zit, is deze altijd klaar om te bijten en gif te spuiten naar iedereen die in de buurt is. Ik moet de slang discipline leren en temmen. De slang staat voor mijn woorden die ik spreek.

Ik heb ook nog een leeuw. Oh... hoe trots, ijdel. Hij denkt de koning te zijn. Ik ga hem temmen. Hij is mijn ego.

Zoals je ziet vriend, ik heb heel veel werk te verzetten. En jij, waar werk jij aan?

Bron: bij ons niet bekend.

IN DE MEDIA

Op onze social-media kanalen is in december de ELC als duurzaam cadeau onder de aandacht gebracht. Ook hier willen we nogmaals benadrukken dat een ELC niet slechts een aandeel is, maar een belangrijk onderdeel van de [kernwaarden](#) van B of Joy co-op, met dit als [doel](#).

Ter ondersteuning van deze campagne is een nieuwsflits aangemaakt met daarin alle voorwaarden en aandachtspunten. Aangezien een ELC meehelpt aan een betere toekomst, kan de link [kom op, we gaan ervoor!](#) door iedereen gedeeld en gebruikt worden.

WAS 2024 EEN JAAR VAN MEER BEWUSTWORDING?

Wat is bewustwording precies? Een geweldige hulp op deze vraag komt van een geweldig inspirerende man...Johan Cruijff. Hij had zijn eigen taal ontwikkeld. Een zeer gevleugelde uitspraak van hem was:

Als je het door hebt, ga je het pas zien...

Dat lijkt een simpel zinnetje, maar is het niet.



Als je denkt dat de wereld in een totale chaos is gestort, kan dat maar zo niet waar zijn. We kunnen 99,9% van alle berichtgevingen niet controleren op de juistheid ervan.

Daarmee rijst terecht de vraag: Hebben we überhaupt wel nieuws nodig om gelukkig te kunnen zijn? Om te leven? Om te kunnen bouwen aan een nieuwe rechtvaardige samenleving?

Kijk eens in de dierenwereld en naar alles wat met de natuur te maken heeft...de natuur geeft (zoals altijd) het juiste antwoord.

Nieuwsberichten kunnen ons somber maken en terneergeslagen, maar als je de antwoorden op jouw vragen in de natuur gaat zoeken, word je een ander mens. De antwoorden liggen voor het oprapen als we ons bereid tonen grondig te gaan zoeken naar de antwoorden.

Als bestuur van de B of Joy co-op ondersteunen we zo maximaal mogelijk, alles wat met het tot stand komen van een rechtvaardig financieel systeem van doen heeft. Dat deden wij in 2024 en zullen we ook in het nieuwe jaar vol energie voortzetten. Wij zijn er zeker van dat rechtvaardigheid een cruciaal onderdeel is van de natuur. Dus ook al komt de wereld chaotisch over, het gaat lukken om dit rechtvaardige financiële systeem, het URA platform, tot een succes te maken.

Wij blijven werken aan het Huis van de Mensen.



Kwartaal slogan: je gaat het pas zien als je het doorhebt